

Bijlage VWO
2018

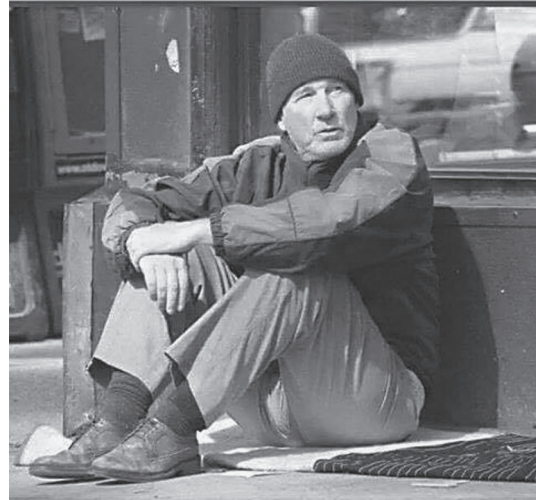
tijdvak 1

Arabisch

Tekstboekje

لدى سُكّان العاصمة المصرية "القاهرة" اليوم متنفّسٌ يفرغون فيه طاقة الغضب المتراكمة من العيش في مدينة ضخمة شديدة الزحام: يمكن للغاضبين في القاهرة استخدام مضرب يشبه مضرب "البيسبول" لتحطيم مجموعة من الأهداف المتنوعة، منها: أجهزة تلفزيون قديمة وأنية فخارية ومقاعد خشبية، في أي غرفة من ستة "غرف غضب". مقابل أجر معين يرتدي الزبائن ملابس واقية تغطيهم من الرأس إلى القدم ويقفون إلى واحدة من ست غرف يمكنهم فيها التنفيس عن غضبهم. قال "أحمد نصرت" الذي أقام المشروع الشهر الماضي: "أحياناً يحتاج الإنسان إلى تفرغ غضبه سواء في مناقشة غبية أو أي شيء، لكن عوامل كثيرة تمنعه. سمعتُ بهذه الفكرة لأول مرة أثناء دراستي في "كندا"."

"ماذا يعني أن تكون متشرداً؟" سؤال طرحه الممثل الشهير "ريتشارد جير" على نفسه عندما قرّر في أحد الأيام النزول إلى شارع بمدينة "نيويورك" الأمريكية كي يقف عند آلام الفقراء والمساكين الذين يعيشون بدون منزل. لبس ريتشارد ثياب المتشردين المتسولين ليوم واحد وجلس في زاوية أحد الشوارع ينتظر من يعطف عليه. يقول ريتشارد لأحد الصحفيين: "عندما تنكرت كمتشرد في أحد شوارع المدينة، لم ينتبه إلى وجودي أحد. كان



الناس يمرّون بي وينظرون إليّ باحتقار. فقط سيدة واحدة من بين آلاف الرجال كانت لطيفة معي وقدمت لي بعض الطعام. إنها تجربة لن أنساها أبداً."

المغاربة يتصدرون الحاصلين على جنسيات أوروبية

حصل المغاربة على النصيب الأكبر من جنسيات دول الاتحاد الأوروبي خلال العام 2017، إذ بلغ عددهم 86 ألفاً و 100 شخص، وفق معطيات نشرها المكتب الإحصائي الأوروبي "يوروستات". وبحسب المعطيات ذاتها، فإن 980 ألف شخصاً حصلوا على جنسية إحدى دول الاتحاد الأوروبي خلال 2015، وتراجع هذه العدد إلى 890 ألف خلال 2016، ثم إلى 840 ألف سنة 2017.

| | | |
|---|---|---|
| <p>عدنان: هذا يدل على أن المغاربة غير وطنيين وانتهازيين ويُغيرون جلداهم لأبسط مصلحة خاصة. لا أظن أن هناك شخصاً سيتنازل عن جنسية وطنه إلا إذا كان جاهلاً.</p> | <p>أحمد: أنا مغربي و جنسيتي أوروبية، أنا مغربي وأحب بلدي. جنسيتي الثانية تُسهل عليّ كثيراً من الأمور: أولادي يستطيعون العمل في كل القطاعات. أستطيع أن أشارك في الانتخابات ولا أبقى مُتفجعاً فقط.</p> | <p>يوسف: حاجة طبيعية، وذلك لسببين: السبب الأول هو ارتفاع كبير للجالية المغربية في أوروبا والسبب الثاني هو السماح للمتجنسين المغاربة الاحتفاظ بالجنسية الأصلية، عكس مواطني الكثير من الدول.</p> |
|---|---|---|

الشباب والعطلة الصيفية



بحلول فصل الصيف وتوفر متسع أكبر من الوقت، يزداد الاهتمام بقراءة الكتب...

واعتبر "كريم"، طالب جامعي (24 سنة) أن عزوف الشباب عن القراءة خلال عطلة الصيف قد يكون نتيجة عوامل وإكراهات من بينها الثقافة المجتمعية التي تضع القراءة في مراتب متأخرة من سلم الأولويات، بالإضافة إلى أسعار الكتب المرتفعة بالنسبة للقدرة الشرائية.

"محمد" موظف (26 سنة) يقول: "إنني أحرص رغم كثرة الالتزامات على تخصيص مدة زمنية أتقيد بها للمطالعة، بهدف الانفتاح على عوالم وثقافات وأنماط أخرى للتفكير." ويضيف أن الشباب لا يطالعون عادةً خلال عطلة الصيف، لكونهم يميلون إلى الفسحة والترويح عن النفس والسفر أكثر من القراءة.

الركض وسماع الموسيقى



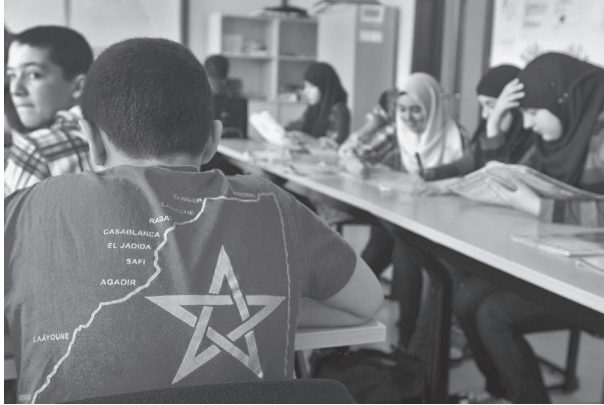
1 تُعتبر رياضة الركض أو الجري من بين الرياضات الشهيرة التي يمارسها الناس على اختلاف أعمارهم. ومما يثير الانتباه حول الممارسين للركض هو ظاهرة سماع الموسيقى أثناء ممارستهم لهذه الرياضة. مجلة "العداء" حاورت بعض الاختصاصيين في الطب الرياضي.

2 يقول الدكتور "أبو بكر": "يرى بعض الأشخاص أن الركض مع سماع الموسيقى يمكن أن يُشجع الشخص على الركض لمسافات طويلة ويمكن أن يقلل من الشعور بالملل. وهذا ما أكدته بعض البحوث العلمية، حيث تقلل الموسيقى من الشعور بالتعب بنسبة 10 بالمائة. سماع الموسيقى أثناء الركض أو قبله قد يزيد في سعادة الراكض ويقلل من التوتر النفسي لديه."

3 بينما يقول الدكتور "علي عثمانى": "سماع الموسيقى أثناء الركض قد يُفقد تواصلك مع جسمك وذلك من خلال عدم سماعك لنفسك وعدم الانتباه إلى كيفية ملاسة قدميك للأرض. عند الركض مع الأصدقاء فإن سماع الموسيقى قد يمنعك من التواصل معهم. كما أن سماع الموسيقى بصوت عالٍ أثناء الركض قد يمنعك من سماع منبه السيارات التي تسير خلفك أو الدراجات المُسرعة."

4 ويقول "سعيد رضا"، وهو تقني في الطب الرياضي: "رياضة الركض عبارة عن وسيلة للتركيز وراحة البال والاستمتاع بالطبيعة المحيطة بالراكض بدون وجود مؤثرات قد تعيق هذه العملية. فسماع الموسيقى أثناء الركض أو عند جلسة التمارين الرياضية يمكن أن يحرم الراكض من التركيز والاستمتاع بالطبيعة."

العقول المغربية المهاجرة ... قصة نجاح



1 تَعَوَّدَ كثير من الشباب المغربي على سماع أخبار أناس غامروا بحياتهم كي يهاجروا إلى أوروبا ويستقروا بها بعد معاناة قاسية. غير أن هذه الصورة السلبية ما تلبث أن تتغير عند معرفة قصص عشرات المغاربة الذين حققوا نجاحات علمية ومهنية كبيرة عبر العالم.

2 "كمال الودغري" هو أحد الأذكىاء المغاربة الشباب المتألقين خارج المغرب، حيث يعمل كمهندس رئيسي للاتصالات داخل وكالة الفضاء الأمريكية "ناسا". ساهم كمال مؤخرًا في هبوط المركبة الفضائية "سبيريت" على سطح كوكب "المريخ"، كما شارك في عملية إنزال مختبر علوم المريخ على سطح نفس الكوكب.

3 "علال بوشنكوت" هو عالم طب مغربي الأصل، عرفت جامعة "نيويورك" قدره العلمي الرفيع. طلبت الجامعة من علال إجراء بحوث علمية خاصة في مجال علاج مرض "الزهايمر"، وهو ما جعله يساهم في تطوير أول لقاح له في العالم.

4 قال العالم المغربي الشاب الدكتور "رشيد عمروس" من وكالة الفضاء اليابانية إن "الشباب المغربي يحمل من التفوق والآمال أكثر مما يحمله من الفشل والاستسلام". وأشار رشيد إلى بروز العديد من الشبان المغاربة في بلدان أجنبية، وأن المشاريع التي بحوزتهم يمكن أن ترفع من مستوى البحث العلمي في المملكة المغربية.

5 وبالرغم من غياب إحصائيات حديثة حول عدد الكفاءات المهاجرة، فإن أرقامًا إحصائية رسمية سابقة تفيد بأن هجرة الأدمغة المغربية وصلت نسبة 18,5 في المائة، ليحتل المغرب بذلك المرتبة الثالثة عالمياً في مجال "تصدير" الأدمغة، بعد "مالطا" و"تايوان". وحسب مجلة "العربي" فإن سبب هجرة العقول المغربية نحو الخارج يعود إلى عاملين رئيسيين: الأول يتعلق بضعف العناية التي تُولِيها الدولة لهذه الطاقات في مجالات العلوم والإعلام، والثاني يَخْصُ المساعدات المادية الكبيرة التي يحظون بها خارج المغرب.



راقصات "باليه" في شوارع "القاهرة"

- 1 فتاة رقيقة ترقص كالفراشة على المسارح، نعرفها باسم "الباليرينا"... هذا ما يعرفه الكثير منا عن راقصة "الباليه". ورغم ذلك قررت مجموعة من الشباب النزول بالباليه إلى شوارع "القاهرة".
- 2 يقول "محمد طاهر"، مُصوّر ومُخرج، إنه قرّر نقل "مشروع باليرينا" الذي اشتهرت به مُدن كبيرة في العالم، مثل "نيويورك" و"باريس"، إلى القاهرة، لخلق صورة جميلة عن شوارع العاصمة القديمة. ويقول محمد طاهر أيضا إن الهدف من ذلك هو الخروج برقص الباليه من المسارح والجمهور المحدود.
- 3 يكمل محمد طاهر حديثه قائلا: "بدأنا المشروع وكوّننا فريقا من مصورين وراقصات الباليه، ونقوم كل فترة بالتصوير في أهمّ الشوارع التي تحمل ملامح القاهرة. ثم ننشر الصور على مواقع التواصل الاجتماعي والكثير من الناس يفرحون ويندهشون عندما يعرفون أن هذه الصور من مدينة القاهرة."
- 4 يُتابع محمد طاهر بأنه في بداية الأمر لم يكن التصوير بغرض تنشيط السياحة بقدر ما كان الهدف منه خلق صورة جديدة عن القاهرة. ولكن مع رواج الفكرة و 15 الذي وجدناه من الجمهور، فكرنا في تنويع أماكن التصوير ليحمل رسالة تروج للسياحة في مصر من خلال فن الباليه، فمنا بعرض لمجموعة كبيرة من الراقصات في أحد الأماكن السياحية. وللأسف ورغم هذه الجهود فإنه حتى الآن لم تتواصل معنا أي جهات رسمية معنية بشؤون السياحة.
- 5 حول زُدود أفعال الجمهور الذي يشاهد الباليه في الشارع يضيف محمد طاهر: "جاءت أقل سوءاً من تَوَقُّعنا وتَنَوَّعت بين الدهشة والاستغراب والبسمة والتشجيع، وجاءت تعليقات لطيفة وأحيانا استنكار. ومن بين التعليقات على الفكرة سأل بعضهم: "هل هناك مكان لتعليم الأطفال هذا الرقص؟"
- 6 أما راقصات الباليه المشاركات في المشروع فلهن تجربة خاصة مع هذه الفكرة، حيث تقول "روشان الشرمليسي": "أرقص باليه منذ أن كان عمري 4 سنوات في أحد الأندية الكبرى في القاهرة. وعندما تابعتُ المشروع على مواقع التواصل الاجتماعي تَحَمَّستُ له وسَعَيْتُ للتواصل مع القائمين على الفكرة وبدأتُ في العمل معهم."

قراءة الكتب بـ"بغداد"



- 1 قامت كلية الإعلام بالعاصمة العراقية بغداد بإجراء مسابقة لطلابها الذين يقرأون الكتب تحت إشراف لجنة خاصة. الخطة التي اتبعتها الكلية تقضي اختيار طالبيْن وإعطاء كل منهما كتاباً يقرأه لمدة أسبوعين ويقوم بمناقشته مع هذه اللجنة. ويحصل الفائز منهما على جائزة من الكلية تقديراً لجهده. يقول الدكتور "هاشم حسن": "الهدف الرئيسي من المسابقة هو تشجيع الطلاب على القراءة، إذ 21 إلى حد ما في جذب طلابنا للاهتمام بالقراءة ولو بشكل مؤقت."
- 2 إن هذه التجربة التي قامت بها الكلية توافق المبادرة التي أطلقتها مجموعة من الشباب الصحفيين في بغداد وأطلقوا عليها تسمية «أنا عراقي أنا أقرأ». الشباب الذين ابتكروا تلك الطريقة كانوا يجمعون الكتب تبرعاً من عدد من القراء ويعيدون توزيعها مجاناً على الشباب في مهرجان يجمع عشرات المشاركين لتشجيعهم على القراءة بشكل دائم.

لماذا يبحث الرجل عن زوجة موظفة؟

- 1 مع غلاء المعيشة وارتفاع نسبة العنوسة في فلسطين، يبحث الكثير من الشباب المقبلين على الزواج عن الفتاة التي لها وظيفة لتشاركهم في تحمل أعباء الحياة.
- 2 تقول المحامية "ثورة سنتيتي" (28 عاماً) من مدينة "جنين": "نظراً لصعوبة الحياة وغلاء المعيشة، أصبح الشاب لا يقوى على تحمل مسؤولية تكوين أسرة لما تتطلبه من مصاريف للزوجة والأولاد، ولذلك صار شرطاً من شروط الزواج أن تكون الزوجة المستقبلية موظفة.
- 3 يرتبط شاب بامرأة حتى لو لم تتوفّر فيها المواصفات التي رسمها لفتاة أحلامه بشرط أن تكون عاملة وتملك دخلاً وبيتاً وسيارة... هذا ما لفتت إليه الكاتبة "رائدة أبو صوي"، متزوجة ومن مدينة "القدس" مؤكدة: "في الغالب هناك ظروف خاصة يعيشها الشاب تدفعه إلى تلك المُجازفة، كأن يعيش في جو أُسري تكثر فيه المُشاحنات بين الأب والأم، أو عدم معاتبة الوالد لإبنه بالعجز عن تدبُّر أموره."
- 4 ويرى الناشط الشاب "تصير أبو مريم" (26 عاماً)، وهو لا يزال عازباً، أن تعقيدات الحياة تحتاج إلى التعاون بين الزوجين، ويقول: "وجود شريكة تساعد للحياة السعيدة أمر مهم، وعمل المرأة أساسي في حياة أي رجل وامرأة مقبلين على الزواج، من أجل التغلب على 26. وبدورها تقول الخبيرة في الشؤون الاجتماعية "وفاء القاضي": "يرى الرجل الذي يُقدم على الزواج بامرأة لها وظيفة أمر له إيجابيات، مما يساعدهما على أن ينعمًا بالعيش في بيت خاص بهما بعيدين عن بيت الأهل. لذا فإن 27 بيت الزوجية سيتيح لهما فرصة أكبر للتمتع بحياتهما الزوجية."

قاموس "عيوش" يجدد صراع العامية والفصحى في المغرب

1 أصدر "مركز تنمية الداريجة المغربية" مؤخرا قاموسا جديدا: "قاموس الداريجة المغربية". تضمن القاموس كلمات متداولة في الداريجة المغربية، يتم تفسيرها بالداريجة ويتكوّن حوالي 1000 صفحة. يصف الإعلام المحلي المغربي ذلك المعجم بـ"قاموس عيوش"، نسبة لـ"نور الدين عيوش" الذي أسّس المركز ويقف وراء فكرة القاموس الجديد. قال السيد عيوش إن هذا القاموس ثمرة أربع سنوات من العمل. أشرف على تأليفه متخصصون من جامعات مغربية.

... 2

واجه هذا المشروع معارضات شديدة من مثقفين ومعنيين مغاربة كثيرين، وتعليقات مضحكة من رواد مواقع التواصل الاجتماعي. وصف رئيس فدرالية ناشري الصحف بالمغرب "نور الدين مفتاح" قاموس عيوش بـ"المسخ اللساني"، و"السوقية"، معتبرا أنه يتضمن مصطلحات "سوقية" وكلاما ساقطا لا يستطيع المغربي أن يقوله أمام والدته أو أخيه أو أبيه أو في اجتماع أو في المدرسة، أي أن مكانه هو السوق.

3 عربية وفرنسية

بدوره اعتبر "فؤاد بوعلي"، منسق جمعيات تدافع عن العربية، أن هذا القاموس ليس إلا محاولة لإعادة إحياء النقاش حول التدريس بالعامية، وهذه المحاولة ستفشل كما فشلت محاولات أخرى قبلها. أضاف: "مثل هذه المحاولات لن تصل إلى هدفها ما دامت 31 قوية".

4 غريبة وسوقية

أثار "قاموس عيوش" على مواقع التواصل الاجتماعي موجة انتقادية من بعض الرواد، لتضمنه عبارات وصفوها بأنها "غريبة وسوقية". وحسب منتقدين، فإن عيوش يريد أن يحل مشكل "قلة من الفرنكفونيين المغاربة" لا يعرفون العربية، ولذلك يريدون أن يجعلوا الداريجة الممزوجة بالفرنسية هي اللغة الرسمية للمغرب.



دار العجزة في المجتمع العربي

تشكّل دار العجزة ظاهرة جديدة نسبياً على المجتمع العربي. يعتمد مبدأ هذه الدار على تأمين مكان مناسب لإقامة المسنين وتوفير الرعاية التي يحتاجونها دون طلب

المساعدة من الأبناء أو الأقارب. تثير هذه الفكرة استنكار شريحة واسعة من المجتمع العربي، حيث يرفضها الكثيرون معتبرين إياها شكلاً من أشكال عصيان الوالدين. فالآباء الذين يبذلون الوقت والصحة والمال ويضحون أحياناً بالمصالح الشخصية في سبيل الأولاد، يلقون الإهمال والتهمز من المسؤولية تجاههما حينما يكبران ويصبحان بحاجة لمساعدة الأبناء. ما رأيك فيما سبق؟ وكيف تقيم فكرة دار العجزة؟

1 "باسل" من "موزنبيق":

"أزور دار العجزة بشكل دوري. وفي أحد الأيام جاءت جارة صديقة لي تريد أن تختار غرفة لأمتها العجوز، فكان رد أحد الشبان الذين كانوا معنا: سيدتي، بما أنك هنا، قومي باختيار غرفة لك أيضاً، لأنه بعد بضعة سنين سيفعل أولادك الشيء نفسه."

3 "أبو عبدالله" من "الأردن":

"أنا لست مع دار العجزة. فمثلاً الشرع يقول إن خدمة الوالدين هي واجبة على الأبناء... فهل يستطيع الرجل الجلوس والتفرغ لخدمتهم وترك عمله؟ أكيد لا يمكن ذلك! ولكن من يقوم بذلك إذن؟ هل هي زوجته وكأنه واجب عليها؟"

2 "أحمد إبراهيم" من "سوريا":

"الأم صبرت على آلامها وسهرها لولدها. والأب يعمل من أجل أن يتعلم ابنه. بالله عليكم، هل نرد هذا الجميل بأن نضعهم في دار العجزة؟ والله حرام على الذي يضع أبويه بدار العجزة."

4 "أبو غضب" من "مصر":

"المشروع جميل في ظروف يصعب على الأبناء الاهتمام بالوالدين وإعانتهم. فعلى الأقل يحظى المسنّ بحاجاته الأساسية كإنسان بعيداً عن حاجته لأولاده."

"الجزائر": هل تحلّ الإنجليزية محلّ الفرنسية في المدارس؟

- 1 الجزائر أكثر دول المغرب العربي استعمالاً للغة الفرنسية بالمقارنة مع بقية الدول المجاورة، وذلك بسبب طول بقاء الاستعمار الفرنسي: أكثر من 132 سنة. تُعتبر الفرنسية في الجزائر اللغة الثانية بعد العربية وفي بعض الإدارات وحتى الوزارات كلغة أولى وفق درجة الاستعمال والتخاطب.
- 2 تشهد الجزائر اليوم نقاشاً واسعاً حول استبدال الفرنسية كلغة ثانية في التدريس لمصلحة الإنجليزية. وهذا للاستفادة من إيجابيات الإنجليزية التي لا تملكها الفرنسية من حيث الانتشار في العالم وكل ما يتبع ذلك من امتيازات سواء على الصعيد العلمي والمعرفي أو الانفتاح الاقتصادي من جهة أخرى.
- 3 تشهد الفرنسية حضوراً قوياً في الجزائر على حساب الإنجليزية، فحسب تقرير أنجزته منظمة «التعليم أولاً» جاءت الجزائر في آخر الترتيب العالمي من حيث إتقان الإنجليزية. احتلت الجزائر المركز 67 قبل "ليبيا" و"المملكة العربية السعودية". أرجع الباحثون ذلك إلى تعلق الجزائريين باللغة الفرنسية.
- 4 يبدو أن الاهتمام بالإنجليزية وتدريسها جذب أيضاً الكاتبة الجزائرية "أحلام مستغانمي" التي كتبت على صفحتها في «فيسبوك»: «اللغة الإنجليزية لغة التكنولوجيا التي تفتح لمتعلميها فرص الشغل في المستقبل. لهذا يجب تحفيز الجيل الجديد لتعلم هذه اللغة».

منظمة "السلام الأخضر": "الشمس تجمعنا"



- 1 أطلقت منظمة السلام الأخضر (Greenpeace) حملة من دولة "لبنان" تمتد لدول البحر الأبيض المتوسط لِحَثِّهَا على زيادة استخدام الطاقة الشمسية، وذلك تحت شعار "الشمس تجمعنا".
- 2 يقول المسؤولون عن الحملة إن سفينةً تشتغل بالطاقة الشمسية، ستجوب شواطئ المنطقة. ستقوم السفينة بفتح أبوابها أمام السكان المحليين في كل محطة للتعرف على طاقمها في جو احتفالي يُسلِّط من خلاله الضوء على أهمية الطاقة الشمسية. يرغب القائمون على الحملة أن تشكل السفينة حافزا لسكان المنطقة لاستخدام الطاقة المستدامة في حياتهم ومجتمعاتهم المحلية.
- 3 تقول السيدة "زينة الحاج" المديرية التنفيذية للمنظمة في منطقة البحر المتوسط: "تهدف المنظمة أولا إلى رفع مساهمة الدول العربية من الطاقة الشمسية بنسبة 18%، ثم العمل على تخفيض انبعاث ثاني أكسيد الكربون بحلول عام 2050، وأخيرا تبادل الدول العربية بنفسها إلى استعمال الطاقة الشمسية المتوفرة لديها بدل النفط.
- 4 من جهته، يقول مسؤول حملات المنظمة في العالم العربي السيد "جوليان جريستي" إنهم يعملون بالمنظمة على 42 المواطنين بالطاقة الشمسية ويحثون حكومات الدول على القيام بواجباتها لتسهيل ونشر استعمال هذه الطاقة.

المملكة المغربية بلد الطبيعة وسياحة المناظر الطبيعية الفريدة، فالمغرب استفاد من موقعه في القارة الإفريقية وانفتاحه على البحر الأبيض المتوسط وانتمائه للوطن العربي، ليكون البلد المضيف للعديد من السياح من مختلف الأجناس. بلد عربي يتميز بتنوع تضاريسه بين جبال وهضاب وبحار جعلته وجهة سياحية عالمية للمناظر الطبيعية. لذا سنقدم لكم أهم 5 مناطق لسياحة المناظر الطبيعية في المغرب

الحديقة الوطنية في إفران

إفران أو "سويسرا المغرب الصغيرة" الواقعة على جبال الأبيض المتوسط، هي منطقة جذب للسياح بشلالاتها المائية والطبيعة الخضراء الخلابة. تمتاز إفران بالبرد القارس والثلوج التي تغطي سفوح جبالها في الخريف والشتاء واعتدال الجو في الصيف والربيع. كيف تصل إلى إفران؟ للتوجه للمدينة انطلق من مدينة فاس بسيارة أجرة التي تكلفك حوالي ستة دولارات، كما يمكنك المبيت بعين المكان.

"قلعة مكونة"

تقع قلعة مكونة على السفح الجنوبي لجبال الأطلس في الجنوب المغربي، مدينة ارتبط اسمها بزراعة الورود ومهرجانها السنوي السياحي والثقافي للاحتفال بموسم الورود. المدينة تتميز بروعة جبالها ومناخها البارد في الشتاء والمعتدل في الصيف. كيف تصل إلى قلعة مكونة؟ رحلتك تنطلق من مراكش عبر الحافلة التي تكلف حوالي 12 دولارا. والمبيت بالمدينة سيمتلك بالتعرف على عالم تقاليد مغربية فريدة.

"دمنات"

مدينة اشتهرت بزيت الزيتون وتقع بجبال الأطلس الكبير. تزخر المدينة بثروات طبيعية وجيولوجية أهمها مغارة إمين إفري "قم الغارة". تمتاز المغارة بهندسة طبيعية تشهد تساقط قطرات ماء باردة من سقفها ونباتات خضراء وهندسة صخرية تتجلى فيها عظمة الخالق. كيف تصل إلى مدينة دمنات؟ سد بين الويدان للتوجه إلى المدينة رحلة غير مكلفة من مراكش بحوالي 6 دولارات ويمكنك المبيت بالمدينة.

قرية "سي تي فاطمة"

تقع المدينة على بعد ساعة تقريبا من مدينة مراكش. المنطقة تتميز بصوت خرير المياه المتواجد في كل مكان، الذي ينبئ بشلالات سي تي فاطمة الرائعة. مناظر طبيعية فريدة، وأنت صاعد للشلالات وفي نفس الوقت تستمتع برياضة تسلق الجبال وسط مطاعم شعبية في كل مكان. كيف تصل إلى سي تي فاطمة؟ تتواجد العديد من حافلات النقل الصغيرة بمراكش التي تأخذك للمكان بسعر 5 دولارات، أو يمكنك ركوب سيارة أجرة بحوالي ست دولارات من محطة "المأمونية" بمراكش.

"شفشاون"

تتميز مدينة شفشاون بمناخ ممطر وتضاريس جيولوجية لها دور كبير في تشكيل غطاء طبيعي غابوي ونباتي. يتواجد بالمدينة منتزهين من اكبر المنتزهات بالمغرب وهما منتزه تلامسطن الذي يمتد على مساحة 60 ألف هكتار، والمنتزه الجهوي ببني هاشم الذي يمتد على مساحة 76 ألف هكتار. منتزهات تتميز بوجود مناظر سياحية خلابة تجلب السياح من مختلف البقاع. كيف تصل إلى مدينة شفشاون؟ للذهاب للمدينة توجه من مدينة "طنجة" بالحافلة بتكلفة 6 دولارات. والمبيت بالمكان لا شك سيمكنك من التعرف على المدينة وتقاليدها.

| | |
|---|--|
|  | مطار محمد الخامس الدولي (CMN) |
| الهيئة العامة للمطارات الوطنية، "كازا أواسيس"، بي بيه 8101 "الدار البيضاء"، المغرب | العنوان |
| 0522 539 040. | رقم الهاتف |
| www.onda.ma/onda/an | موقع الإنترنت |
| 3 | عدد المباني |
| توقيت "غرينيتش" توقيت أوروبا الغربية: توقيت غرينتش/ التوقيت العالمي -0 (توقيت غرينتش/التوقيت العالمي+1 من 2 أغسطس إلى 26 أكتوبر 2014). | المنطقة الزمنية |
| يقع مطار محمد الخامس الدولي في الدار البيضاء على بُعد 30 كيلومترا (19 ميلا) جنوبي الدار البيضاء. | الموقع |
| CMN | رمز المطار |
| من وسط الدار البيضاء، خذ الطريق السريع A7 نحو "مراكش". من شمال شرق الدار البيضاء، خذ الطريق N9 نحو "سطات". هناك لوحات إرشادية للمطار. | اتجاهات القيادة |
| تشمل شركات تأجير السيارات في مطار محمد الخامس الدولي في الدار البيضاء: أفيس وبدجيت ويوروب كار وهيرتز وناشيونال وسيكست وثرiftي، فضلا عن العديد من الشركات المحلية. | تأجير السيارات |
| سيارات الأجرة: تتوفر سيارات الأجرة خارج منطقة القادمين على مدار الساعة. تأكد من الاتفاق على أجرة سيارة الأجرة قبل أن تستقلها. السكك الحديدية: يتم تسيير خدمة القطار (رقم الهاتف: 203040 0890: www.oncf.ma) من منطقة القادمين في المطار إلى محطة "ميناء الدار البيضاء" (مدة الرحلة: 45 دقيقة). وتعد هذه الطريقة هي الأسهل والأكثر راحة للسفر إلى المدينة. يوجد في الدار البيضاء مواصلات داخلية إلى عدد كبير من المراكز الرئيسية. | المواصلات العامة وسيارات الأجرة |

| | |
|--|---|
| <p>يوفر موقف السيارات الرئيسي 1600 موقفا للسيارات بينما يوفر موقف السيارات الإضافي 880 موقفا، ويقع كلا الموقفين أمام مباني المطار ويقدمان أسعارا للمواقف قصيرة وطويلة المدة.</p> | <p>موقف السيارات</p> |
| <p>تقع مكاتب استعلامات المطار في مباني المطار 1 و2 و3. كما تتوفر الاستعلامات السياحية في منطقة القادمين.</p> | <p>مكاتب الاستعلامات والدعم</p> |
| <p>الخدمات المالية: يمكن العثور على بنوك مزودة بتسهيلات لمكاتب الصرافة وأجهزة صراف آلي في مباني المطار 1 و2. وينصح الركاب بتصريف ما بحوزتهم من دراهم قبل مرورهم عبر التفتيش الأمني حيث أنه لا يوجد مكان لتصريف العملات في منطقة المغادرين. ومن الناحية التقنية يعد الدرهم المغربي عملة محلية، ويعني ذلك أنه لا يمكن تداول هذه العملة خارج البلاد.</p> <p>الاتصالات: هناك مكتب بريد في مبنى المطار رقم 1. يتوفر الاتصال اللاسلكي بالإنترنت في مباني المطار رقم 1 و2 كما يمكن العثور على الهواتف بسهولة في جميع أنحاء المطار.</p> <p>المأكولات: تتركز المطاعم والمقاهي في مطار محمد الخامس الدولي في الدار البيضاء في المبنىين 1 و2. وتتراوح الخيارات من المطاعم التي تقدم المأكولات المحلية إلى مطاعم البيتزا في المبنى رقم 1.</p> <p>التسوق: هناك متاجر في جميع مباني المطار تباع مجموعة متنوعة من السلع، تتراوح من الفنون والحرف اليدوية المغربية إلى الإلكترونيات والأزياء. ومن الممكن العثور على منافذ السوق الحرة في المباني الثلاثة للمطار، علما أنه لا يمكن دفع ثمن السجائر والعصائر بالدرهم، وإنما باليورو فقط.</p> | <p>مرافق المطار</p> |
| <p>توفر المصاعد والسلالم المتحركة سهولة الوصول إلى معظم أنحاء المطار. كما يمكن توفير خدمة النقل بالكراسي المتحركة بين الطائرة ومباني المطار - يتعين على المسافرين الذين يحتاجون كراسي متحركة ومساعدة خاصة إبلاغ شركة الطيران الخاصة بهم قبل السفر. تتوفر مواقف سيارات لذوي الاحتياجات الخاصة في نفس الأمكنة المخصصة لمواقف سيارات المطار.</p> | <p>خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة</p> |