

Examen VMBO-KB

2025

versie rood, onderdeel D

profielmodule 4 – mens en zorg

profielvak-cspe Z&W – KB

opdrachten

Naam kandidaat _____

Kandidaatnummer _____

De richttijd voor dit onderdeel is 60 minuten.
Voor dit onderdeel kun je maximaal 25 punten behalen.
Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten je kunt halen.

opdrachten onderdeel D

- 1 vragen maken in Facet
- 2 zorg-op-maatopdracht uitvoeren
- 3 terugkijkopdracht maken
- 4 snelverband aanleggen

Inleiding

Jij loopt stage bij Zorgboerderij Viersprong.

Zorgboerderij Viersprong biedt dagbesteding en logeeropvang aan mensen met een zorgvraag. Er is een jeugdgroep, een volwassenengroep en een ouderengroep. Op de zorgboerderij zijn er diverse werkzaamheden en activiteiten, zoals dieren verzorgen, het bereiden van gerechten en bloemschikken.



6p **1 Vragen maken in Facet**
Maak de vragen bij onderdeel D in Facet.

8p **2 Zorg-op-maatopdracht uitvoeren**
Je hebt 10 minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 2.
Lees de opdracht goed door.

Tijdens de uitvoering van opdracht 2 mag je **niet** meer in het opdrachtenboekje kijken.

Mevrouw Kramer verblijft op Zorgboerderij Viersprong. Mevrouw heeft een pijnlijke arm als gevolg van een val.

Mevrouw Kramer heeft hulp nodig bij het opstaan uit een stoel. Ze kan zelfstandig lopen en gaan zitten op het bed. Ze heeft hulp nodig bij het in en uit bed komen.

Mevrouw heeft vandaag meegedaan aan een bakworkshop. Ze wil nu rusten op het dekbed. Help haar met het uitdoen van het vest en de schoenen. Je helpt haar met het in bed komen. Je ziet mevrouw voor het eerst.

Ga naar mevrouw Kramer en geef haar zorg op maat.

- Help mevrouw met opstaan uit de stoel.
- Help mevrouw met het uitdoen van het vest en de schoenen.
- Help mevrouw met het gaan liggen op bed met behulp van de papegaai. Mevrouw rust **op** het dekbed.

2p

3 Terugkijkopdracht maken

Denk aan hoe jij de zorg-op-maatopdracht hebt uitgevoerd. Bedenk wat je een volgende keer hetzelfde zou doen en wat je anders zou doen. Geef jezelf een score voor de opdracht en leg uit waarom je jezelf deze score geeft. Wees eerlijk.

Mevrouw begeleiden bij het opstaan uit de stoel
Ik geef mijzelf een:

- ☐ onvoldoende
- ☐ voldoende
- ☐ goed

Leg met één voorbeeld uit waarom je jezelf deze score geeft.

.....

.....

.....

Ergonomisch werken
Ik geef mijzelf een:

- ☐ onvoldoende
- ☐ voldoende
- ☐ goed

Leg met één voorbeeld uit waarom je jezelf deze score geeft.

.....

.....

.....

4 Snelverband aanleggen

Je hebt 5 minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 4.
Lees de opdracht goed door.

Tijdens de uitvoering van opdracht 4 mag je **niet** meer in het opdrachtenboekje kijken.

Mevrouw Groot is vrijwilliger bij Zorgboerderij Viersprong. Ze heeft de buitenkant van haar onderarm verwond. De wond is al schoongespoeld, drooggedept en ontsmet.

Ga naar mevrouw Groot en verleen eerste hulp.

- Leg een snelverband aan.
- De materialen liggen klaar. Kies de juiste materialen.
- Na het verlenen van de eerste hulp stelt de examinerator je twee vragen. Beantwoord de vragen.

Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.