

Examen VMBO-GL

2025

versie rood, onderdeel A

profielmodule 4 – mens en zorg

profielvak-cspe Z&W – GL

opdrachten

Naam kandidaat _____

Kandidaatnummer _____

De richttijd voor dit onderdeel is 75 minuten.
Voor dit onderdeel kun je maximaal 40 punten behalen.
Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten je kunt halen.

opdrachten onderdeel A

- 1 vragen en opdrachten maken in Facet
- 2 zorg-op-maatopdracht uitvoeren
- 3 terugkijkopdracht maken
- 4 snelverband aanleggen

Inleiding

Jij loopt stage bij Zorgboerderij Viersprong.

Zorgboerderij Viersprong biedt dagbesteding en logeeropvang aan mensen met een zorgvraag. Er is een jeugdgroep, een volwassenengroep en een ouderengroep. Op de zorgboerderij zijn er diverse werkzaamheden en activiteiten, zoals dieren verzorgen, het bereiden van gerechten en bloemschikken.



20p

1 Vragen en opdrachten maken in Facet

Maak de vragen en opdrachten bij onderdeel A in Facet.

Je gaat:

- theorievragen maken
- hulpmiddelen selecteren

9p

2 Zorg-op-maatopdracht uitvoeren

Je hebt 10 minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 2.

Lees de opdracht goed door.

Tijdens de uitvoering van opdracht 2 mag je **niet** meer in het opdrachtenboekje kijken.

Mevrouw Kramer verblijft op Zorgboerderij Viersprong. Mevrouw heeft een pijnlijke arm als gevolg van een val.

Mevrouw Kramer heeft hulp nodig bij het opstaan uit een stoel. Ze kan zelfstandig lopen en gaan zitten op het bed. Ze heeft hulp nodig bij het in en uit bed komen.

Mevrouw heeft vandaag meegedaan aan een bakworkshop. Ze wil nu rusten op het dekbed. Help haar met het uitdoen van het vest en de schoenen. Mevrouw draagt een bril. Je helpt haar met het in bed komen. Je ziet mevrouw voor het eerst.

Ga naar mevrouw Kramer en geef haar zorg op maat.

- Help mevrouw met opstaan uit de stoel.
- Help mevrouw met het vest, de schoenen en de bril.
- Help mevrouw met het gaan liggen op bed met behulp van de papegaai. Mevrouw rust **op** het dekbed.

3 Terugkijkopdracht maken

Denk aan hoe jij de zorg-op-maatopdracht hebt uitgevoerd. Kies uit de lijst drie handelingen waar je op gaat terugkijken. Motiveer je antwoord met een voorbeeld. Wees eerlijk.

Kies uit:

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| – hygiënisch werken | – helpen met uittrekken vest |
| – ergonomisch werken | – helpen bij het in bed komen |
| – helpen bij opstaan uit de stoel | – rekening houden met pijnlijke arm |
| – tonen van interesse en empathie | – communicatie tijdens zorg verlenen |

1) De eerste handeling die ik heb gekozen:

.....

Dit zou ik een volgende keer:

- ☐ hetzelfde doen
☐ anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom je deze keuze maakt.

.....

.....

.....

2) De tweede handeling die ik heb gekozen:

.....

Dit zou ik een volgende keer:

- ☐ hetzelfde doen
- ☐ anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom je deze keuze maakt.

.....

.....

.....

3) De derde handeling die ik heb gekozen:

.....

Dit zou ik een volgende keer:

- ☐ hetzelfde doen
- ☐ anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom je deze keuze maakt.

.....

.....

.....

4 Snelverband aanleggen

Je hebt 5 minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 4.
Lees de opdracht goed door.

Tijdens de uitvoering van opdracht 4 mag je **niet** meer in het opdrachtenboekje kijken.

Mevrouw Groot is vrijwilliger bij Zorgboerderij Viersprong. Ze heeft de buitenkant van haar onderarm verwond. De wond is al schoongespoeld, drooggedept en ontsmet.

Ga naar mevrouw Groot en verleen eerste hulp.

- Leg een snelverband aan.
- De materialen liggen klaar. Kies de juiste materialen.
- Na het verlenen van de eerste hulp stelt de examinerator je drie vragen. Beantwoord de vragen.

Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.