

Examen VMBO-KB

2024

versie blauw, onderdeel A

profielmodule 1 – organiseren van een activiteit voor een opdrachtgever

profielvak-cspe D&P – KB

bijlage, variant b

Op festival BOOMBASTIC kunnen bezoekers eten en drinken bestellen bij foodtrucks. Jij gaat hiervoor een gerecht bereiden.

Voor deze opdracht kun je maximaal 11 punten behalen.

Opdracht 3

Gerecht bereiden

Werkwijze

- Lees het recept.
- Bereid het gerecht volgens het recept.
- Laat je werkplek netjes achter.

Recept salade

Ingrediënten voor 2 salades

Salade

- 25 g rucola
- 75 g quinoa
- ½ rode ui
- ½ rode paprika
- ½ groentebouillonblokje of 5 g groentebouillonpoeder
- 30 g witte kaas

Topping

- 25 g pompoenpitten
- 10 g zonnebloempitten
- 1 tl ahornsiroop
- 1 mespunt zout

Dressing

- ¼ tl dijonmosterd
- 1 tl ciderazijn
- 1 el olijfolie
- 1 mespunt zout
- 1 mespunt zwarte peper

Bereidingswijze

- Verwarm de oven voor op 170 °C.

Quinoa

- Bereid de quinoa volgens de bereidingswijze op de verpakking.
- Kook de quinoa samen met het bouillonblokje of de bouillonpoeder.
- Let op dat de quinoa niet droogkookt.
- Doe de bereide quinoa in een grote mengkom.
- Laat de quinoa buiten de koelkast minimaal 15 minuten afkoelen.

Topping

- Meng de zonnebloempitten en de pompoenpitten in een kom.
- Voeg de ahornsiroop toe en meng met de pitten.
- Leg een stuk bakpapier op de bakplaat.
- Verspreid het mengsel op het bakpapier en strooi er een mespunt zout over.
- Plaats de bakplaat in het midden van de voorverwarmde oven.
- Rooster de topping in ongeveer 10 minuten.
- Laat de topping afkoelen tot gebruik.

Dressing

- Meng de mosterd, de azijn en de olijfolie in een kommetje.
- Maak de dressing op smaak met zout en peper.
- Roer de ingrediënten goed door elkaar.

Salade

- Snijd de rode paprika in blokjes van ongeveer 1 cm x 1 cm.
- Snipper de rode ui.
- Verkruimel de witte kaas.
- Snijd de rucola grof.
- Meng de quinoa met de rode paprika, witte kaas en 1 eetlepel rode ui.
- Heb je nog ui over, dan geeft de examiner aan wat je daarmee moet doen.

Presentatie

- Leg de rucola op de bodem van twee kommen of diepe borden.
- Verdeel de mix van quinoa, rode paprika, witte kaas en rode ui boven op de rucola.
- Roer de dressing nog een keer door en maak de salade af door de dressing erover heen te druppelen.
- Breek de topping in kleine stukjes.
- Garneer de salade met de topping.
- Serveer een salade aan de examiner met bestek en een gevouwen servet.